

Праздник здоровья

17 марта в физкультурно-оздоровительном комплексе состоялась открытие районного зимнего фестиваля ГТО.

Организаторами мероприятия, посвященного Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне», стали администрация района и ФОК города Холма. В последний день трудовой недели в спортзале комплекса царил праздничная атмосфера. Звучали зажигательные спортивные мелодии, под которые бодро и весело разминались участники — ученики 8-го и 11-го классов средней школы, работники сфер образования и социального обслуживания населения.

После построения команд почётное право поднять флаг Российской Федерации было предоставлено директору физкультурно-оздоровительного комплекса Зинаиде Лашиной. Когда прозвучал Гимн Российской Федерации, главный специалист по спорту, физической культуре и молодёжной политике администрации района Валерия Семёнова объявила зимний фестиваль ГТО — праздник здоровья, молодости и красоты — открытым. С приветственным словом к участникам фестиваля обратилась заместитель главы администрации района Елена Рыбинкина.

— Сегодня спорт объединил всех нас, независимо от возраста, социального положения, ме-

товка, в 2016-м выполнить нормы ГТО могли учащиеся, а теперь — все, кто желает.

Музыкальную поддержку фестивалю ГТО обеспечил Холмский центр культуры и досуга. Солистка и руководитель народного самодеятельного коллектива «Эстрадная студия «Диамант» Юлия Витязева исполнила песню «Новое поколение». После этого главный судья соревнований Зинаида Лапина направляет команды на старт. Каждый из участников в этот день проходил испытания в четырёх дисциплинах. Прыжки в длину с места судила Елена Шайквич, ознакомление от пола — Сергеей Самусевич, упражнение для пресса — Иван Степанов и Зинаида Лапина, наклоны вперёд — Никита Зверев. Этот несложный набор упражнений позволяет человеку увидеть себя, как в зеркале, в какой физической форме он сейчас находится.

Внимание! Начали...

Судьи в разных секторах зала обстоятельно объясняют участникам, а где надо — показывают, что требуется от них при сдаче норм ГТО. И вот проверка на силу, гибкость и выносливость — уже в разгаре. Как известно, нормативы разработаны по трём уровням трудности и соответству-



Прыжки в длину с места — захватывающее зрелище

чил отжиматься от пола (47 раз), он сказал.

— Мне 14 лет, и есть большое желание побороться за золотой значок ГТО. Во всех дисциплинах, в которых выступал, показываю неплохие результаты.

Те, кто регулярно занимаются спортом, заметно отличаются от остальных участников фестиваля, уделяющих недостаточное внимание своей физической подготовке. Особенно важно быть в хорошей форме выпускникам средней школы. Спортсмены, значкисты ГТО и волонтеры имеют преимущество при поступлении в институты. В 11-м классе об этом знают, поэтому многие ребята настроены на успешную сдачу нормативов. И это у них неплохо получается.

Уместно отметить, что и персонал средней школы охотно уча-

— Конечно же, мне нравится этот праздник спорта. Посмотрите, какое отличное настроение у школьников, какой хороший пример подадут нам молодые педагоги, которые сегодня сдают нормы ГТО. Подкупает серьёзное отношение участников к этой акции. Я думаю, что это хорошее начинание, которое мы будем обязательно продолжать. Надеюсь, что уже к летнему фестивалю присоединятся ветераны, и народу будет больше.

Не узнать мнения об этом мероприятии у почётного гражданина города Холма и педагога более чем с полувековым стажем Ивана Степанова было бы ошибкой. Ведь он ещё в советские времена принимал нормы ГТО в районе.

— Не могу сказать, что в советские годы комплекс был сложнее. Другое дело, что тогда было всего три ступени на золотой и серебряный значок. Начальная школа ГТО не сдавала. Участвовали в соревнованиях с 5-го по 10-й класс включительно. И такой массовости, как сейчас, не наблюдалось. Я тогда 3,5 года возглавлял райспорткомитет. Взрослые в соревнованиях ГТО вообще отсутствовали. А в школе с ГТО была обязателька. Сейчас за комплексе взялись с энтузиазмом. Это действительно праздник спорта. Такого не было никогда, чтобы так организованно сдавали ГТО, — подчеркнул Иван Дмитриевич.

Более двух часов продолжался этот захватывающий фестиваль. Затем были подведены итоги спортивного праздника. Лучшие из его участников, успешно сдавшие нормативы ГТО, 24 марта представят наш район на областном уровне. За активное участие в зимнем фестивале ГТО дипло-

ления с руководителем Светланой Сафоновой выделялись не только спортивной формой, но и своим желанием показать хорошие результаты в дисциплинах. Не унывали, если что-то не получалось, сохраняли всё время высокий настрой.

— К сдаче норм ГТО мы начали подготовку сразу после указа Президента России о введении комплекса. Получили разъяснение из нашего ведомственного департамента труда и социальной защиты населения Новгородской области, как зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе на сайте www.gto.ru. Наше учреждение было готово участвовать в этих испытаниях в Великом Новгороде вместе с сотрудниками департамента ещё в 2015 году. К сожалению, тогда сдача норм ГТО

