

Чтобы детям было легче

В Холмском комплексном центре социального обслуживания населения состоялось очередное заседание клуба «Факультет семейных отношений».

Мероприятие проходило 21 декабря в игровом зале социального учреждения. На занятии присутствовали представители многодетных семей и семей с детьми-инвалидами, других семей, заинтересованных в хорошем воспитании ребятишек, у которых есть проблемы с общением в обществе. Родители посещают эти занятия в клубе с целью выправления семейных отношений, чтобы детям было легче. Заседание проводила руководитель клуба, специалист по социальной работе Наталья Михайлова. Её коллега Ольга Абрамова участвовала в техническом обеспечении, а культорганизатор Наталья Максимова внесла свою лепту в музыкальное сопровождение мероприятия по теме «Трудные родители».

– В названии темы нет никакой оговорки. Актуальность этой темы состоит в том, что в развитых цивилизациях, когда значимость детей выходит в семье на первый план, она становится наиболее острой. «Трудных» детей становится всё больше. И всё более – с раннего возраста. Цель беседы заключалась в том, чтобы помочь родителям найти пути к пониманию собственного ребёнка через воспитание себя и адекватную оценку себя. Вниманию родителей был предложен тренинг. Он включал семь пунктов. В нём были приветствие, игра «Мяч по кругу» на взаимоотношения и доброжелательность. В конце игры получился цветок с разными лепестками и листиками. Это символизировало то, что в каждой семье – свои принципы и подходы к воспитанию, свои традиции, – отметила руководитель клуба.

Дальше родители работали с дневником – заполняли сведения, ставили цель перед своей семьей и перед собой лично. Было дано задание «Цветок», в котором предлагалось отметить самое положительное в ребёнке. Как считает Наталья Георгиевна, в ребёнке надо подмечать и поддерживать всё самое лучшее для полноценного хорошего воспитания.

Родителям был предложен тест «Семейное воспитание», где они самостоятельно должны были признать свои просчёты и оценить свои достижения. Это давало возможность подумать над тем, что у них получается, а на что нужно обратить внимание.

Проводилась интерактивная игра «Запрет» с поиском компромиссных вариантов решения проблем. В ходе этой игры состоялся откровенный обмен мнениями и опытом.

Затем была предложена сказка-терапия «Фиолетовый котёнок», в ходе которой выявилось три значимых неправильных метода воспитания детей. Упражнение на сопровождение ребёнка с общением между родителями и детьми. По мнению Натальи Михайловой, это упражнение было самым тяжёлым для родителей, потому что не каждый может выйти на всеобщее обозрение и рассказать о том, что он говорит своему ребёнку в этой ситуации.

– Некоторые родители, возможно, впервые задумались над тем, что и детям тоже сложно, когда папы и мамы – плохие воспитатели. И я неоднократно делала акцент на том, что всё начинается с главы семьи и хозяйки дома, – поделилась Наталья Георгиевна.

Была предложена презентация «Негативные и позитивные модели воспитания»: когда ребёнок находился в лесу и ему не помогали выйти на тропинку; когда ребёнок был в очень жёстких условиях; когда родственники раздирали ребёнка на части между собой, и что из этого могло получиться.

В конце заседания был проведён мастер-класс по изготовлению объёмного шарика из бумаги на ёлку. Затем прошло традиционное чаепитие.