

Утверждаю

Директор ОАУСО «Холмский КЦ»

  
С.А. Сафонова

«16»  2019 г.



**областное автономное учреждение социального обслуживания  
«Холмский комплексный центр социального обслуживания населения»**

**Инструкция по охране труда  
социального работника**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1 К работе в качестве специалиста по социальной работе допускаются лица не моложе 18 лет. Прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности и электробезопасности, обучение безопасным приемам работы и проверку знаний требований охраны труда. Социальный работник обязан соблюдать Правила внутреннего распорядка, правила пожарной и электробезопасности, режим труда и отдыха, правила личной гигиены, требования инструкций по охране труда. Социальный работник должен выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией, утверждённой директором. При выполнении своих должностных обязанностей, а также и при передвижении по городу и внутри зданий и помещений.

1.2 На социального работника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы: движущиеся транспортные средства, неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов, мостов (мостков) и других дорожных сооружений; незаметные перепады уровней дорог;

1.3 Неблагоприятные климатические условия; недостаточная освещённость улиц, внутриквартальных территорий, подъездов домов; преступные нападения с целью завладения материальными ценностями; нападение

животных (в том числе больных); пониженная (повышенная) температура воздуха на улице; нервно-психологические нагрузки; физические перегрузки. Масса сумки с вложениями не должна превышать 7 кг (для женщин). Социальный работник обязан немедленно известить директора о любой ситуации угрожающей его жизни или здоровью, о каждом несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, и в том числе о проявлении признаков острого заболевания. Для расследования причин несчастного случая необходимо сохранить обстановку на месте происшествия до прибытия комиссии, если это не угрожает жизни (здоровью) окружающих, не усугубит аварийную ситуацию. В случае невыполнения требований настоящей инструкции социальный работник может быть привлечен к дисциплинарной, административной, материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Надеть полагающуюся по нормам чистую, исправную спецодежду, обувь в соответствии с погодными условиями. Одежда не должна иметь развевающихся концов, рукава и ворот должны быть застегнуты. Сумки должны быть застегнуты, материальные ценности не на виду. Социальный работник обязан знать свой участок и маршрут, переходы через улицу, опасные зоны и места, маршруты движения общественного транспорта, местонахождение отделений полиции и медицинских учреждений. Перед поездкой следует уточнить маршрут движения, адреса.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Во время служебных разъездов необходимо соблюдать следующие правила дорожного движения для пешеходов: ходить только по тротуару, а где его нет по краю проезжей части; переходить проезжую часть в обозначенных местах (дорожный знак пешеходный переход, дорожная разметка «зебра»), а там где их нет на перекрестках улиц; прежде, чем переходить улицу или дорогу, следует убедиться в отсутствии транспортных средств слева, а дойдя до середины проезжей части справа;

Ожидать общественный транспорт разрешается на посадочных площадках (остановках), а там где их нет на тротуаре (обочине дороги). При обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части, соблюдать осторожность. Входить (выходить) в общественный транспорт разрешается только на остановках и при полной остановке транспорта; не следует использовать попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей

-при наличии сосуллек на крышах домов, запрещается стоять и проходить близко к зданию, заходить за предупредительные ограждения;

-при нахождении на территории и в помещениях посещаемых учреждений, социальный работник обязан ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и расположением помещений, схемами пожарной эвакуации и выполнять их требования.

Во время служебных разъездов запрещается: наступать на крышки колодцев (без крайней необходимости); стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов, под приставными лестницами; курить вне специально оборудованных и обозначенных мест. По лестничным маршам следует идти, держась за перила.

Во время уборки квартир необходимо соблюдать следующие правила безопасности: пользоваться спецодеждой; применять исправное уборочное оборудование и инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены; отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при перерывах в работе (окончании работы) или в подаче электроэнергии; протирать влажной тряпкой электролампы и электроприборы только отключив их от сети (вынув вилку из розетки); расположенные в помещении закрытые (открытые) электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью; при работе электрический кабель приборов (пылесоса, полотера и т.д.) не должен находиться под ногами и прикасаться к острым или горячим предметам (утюг, печь и т.д.); прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть; наполняя ведро водой, сначала нужно наливать холодную, а затем горячую воду. Переносить горячую воду в закрытой посуде, а если применяется посуда без крышки, то заполнять ее не более чем на три четверти вместимости; перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы, используя щетку и совок (гвозди, битое стекло, иглы и другие острые предметы); мытье полов производить ветошью с применением швабры, выжимать только промытую ветошь; мытье окон при помощи тряпки и моющих средств производить только с внутренней стороны, с внешней стороны окна моются

специальными приспособлениями. При уборке помещений запрещается: оставлять без присмотра включенные электроприборы; пользоваться электроприборами при обнаружении неисправностей штепсельного соединения, изоляции кабеля, нечеткой работы выключателя, появлении дыма и (или) характерного запаха горелой изоляции; носить неустойчивую обувь (на высоких каблуках, без задников и т.д.); производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ведре, бачке и подобном) непосредственно руками; прикасаться тряпкой или руками к открытым токоведущим частям машин и оборудования, подвижным контактам рубильника, оголённым и с поврежденной изоляцией проводам; пользоваться неисправными вентилями и кранами; применять для уборки воду с температурой выше 50 градусов, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, бензин и т.п.); мыть окна с подоконника, держась за раму. Запрещается пользоваться печами, имеющими трещины, неисправные дверцы, перекаливать печи топить не более чем 1,5-2 часа 2-3 раза в сутки. Также сушить дрова, одежду и другие горючие материалы на печах и возле них.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении аварий, стихийных бедствий и иных чрезвычайных ситуаций специалист обязан выполнять указания директора, а при их отсутствии действовать самостоятельно,

Руководствуясь инструкциями и здравым смыслом все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей. Действуя самостоятельно, социальный работник обязан: немедленно прекратить работу; принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону; поставить в известность о случившемся; обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это не угрожает жизни или здоровью людей; оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону.

При возникновении пожара или возгорания социальный работник обязан: немедленно вызвать пожарную службу по телефону 101, или 112 сотовый. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего; принять меры по эвакуации людей из зоны пожара. Принять меры к тушению и ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения.

В случае угрозы нападения животного, ни в коем случае не убегать. Встать к животному лицом, не смотреть ему в глаза, прикрыться сумкой (другой вещью); в случае нападения отбиваться ногами, стараясь попасть ногой в нос животного. В случае угрозы нападения злоумышленника нужно действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей. При нападении не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить их приметы, при прекращении угрозы жизни и здоровью любым способом привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Доложить непосредственному директору о выполнении задания и согласовать задание на следующий день. Привести в порядок спецодежду, обувь, сумку.

С инструкцией ознакомлен

Фомин

(подпись)

Фомин

(фамилия, инициалы)

«12» 12 2019г.